

Parisuhteen Salaisuus – Rakkaus

Tehtävät

Muistele seurusteluaikojanne; miten silloin osoititte rakkautta, ihastusta, huolenpitoa ja välittämistä toisillenne. Mitä näistä tavoista voisitte ottaa uudelleen käyttöön? Jos mieleesi tulee jokin este, mieti sille ratkaisu.

Mitä arkisia asioita joita teette nykyään itseksenne voisittekin tehdä joskus yhdessä? Jos mieleesi tulee jokin este, mieti sille ratkaisu.

Puhutteko samaa rakkauden kieltä? ☺

Mitkä asiat / teot saavat sinut tuntemaan itsesi rakastetuksi?

Kysy puolisollesi mitkä asiat saavat hänet tuntemaan itsensä rakastetuksi ja kirjoita ne itsellesi ylös.

Opettele nyt tekemään näitä asioita puolisollesi. Turvaudu muistilistaasi kunnes ne jäävät mieleesi.

Muista kertoa myös puolisollesi mitkä asiat saavat sinut tuntemaan itsesi rakastetuksi!